



ARTICOLO 32

Il risarcimento del danno alla salute

GEA 2000 PROGETTO SALUTE

e con il supporto di

autostrade // per l'italia



PRESENTANO

ROBERTO MANGOSI



Progetto
Fumoalvolante
Pericolocostante

La Ricerca

Le implicazioni sulla sicurezza stradale del fumare durante la guida

Prof. Giacomo Mangiaracina

Dipartimento di Scienze di Sanità Pubblica, 2° Facoltà di Medicina, Università La Sapienza.

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.

Presidente SITAB, Società Italiana di Tabaccologia.

Dott.ssa Letizia Palumbo

Psicologa Area Ricerca e Formazione "GEA Progetto Salute".

Dati ISTAT-ACI 2005



225.078 incidenti stradali in Italia

Fattori che concorrono al verificarsi di incidenti stradali:

- 1. La Strada** (infrastrutture e traffico)
- 2. I Veicoli**
- 3. I Conducenti**

Le principali cause degli incidenti stradali riconoscono al primo posto la

DISTRAZIONE

Fonti di distrazione:

- Accendere e sintonizzare la radio
- Telefonare
- Mangiare durante la marcia
- Esaminare cartine stradali

Fumare durante la guida
è uno dei comportamenti
più diffusi tra i conduttori
di autoveicoli.

...ma l'abitudine apparentemente innocente di fumare una sigaretta nasconde in sé un colossale equivoco:

IL TABAGISMO

Fumare è una patologia da dipendenza oggettivamente riconosciuta come tale.

La capacità di indurre dipendenza da parte della Nicotina è superiore a quella degli oppiacei.

National Institute on Drug Abuse (NIDA)

Dipendenza: confronto fra nicotina e altre droghe

N.I.D.A. (National Institute of Drug Abuse) - U.S.A. - 2000

| SOSTANZA | Sindrome di astinenza | autorinforzo | tolleranza | dipendenza | intossicazione | TOTALE |
|-----------------|-----------------------|--------------|------------|------------|----------------|--------|
| eroina | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 9 |
| alcol | 1 | 3 | 3 | 4 | 1 | 12 |
| <u>nicotina</u> | 3 | 4 | 2 | 1 | 5 | 15 |
| cocaina | 4 | 1 | 4 | 3 | 3 | 15 |
| caffeina | 5 | 6 | 5 | 5 | 6 | 27 |
| hashish | 6 | 5 | 6 | 6 | 4 | 27 |

Legenda: 1 = massima severità, 6 = minima severità

Il comportamento dei fumatori è ritenuto “normale”, per l'enorme prevalenza nella popolazione.

In Italia la legge 584/1975 ha imposto il divieto di fumare anche ai conducenti di mezzi di trasporto pubblici.

Ma fumare durante la guida causa danni al conducente, alle persone trasportate, e a terze parti, incrementando contemporaneamente il rischio di incidenti sulla strada.

Fumare alla guida comporta un rischio di distrazione superiore a quella causata da animali liberi in auto, dalla consultazione di guide e cartine, dalla sistemazione di oggetti nell'abitacolo

Oltre alle condizioni che creano distrazione elevata nei fumatori alla guida, Ferrara ha evidenziato:

1. Riduzione di ossigeno nell'aria respirata all'interno del veicolo.
2. Elevata concentrazione di monossido di carbonio (CO) e di particolato sottile (PM-10, -5, -2.5, -1), con conseguente danno documentato alle facoltà cerebrali, e pericolosità in termini di vigilanza e di riflessi durante le guida.
3. Danno ambientale determinato dal lancio dei mozziconi dal veicolo in movimento, causa per larga parte di incendi ai margini delle strade.

(Young e Coll, 2003; Ferrara A., 2004)

Lo studio che abbiamo realizzato concerne il comportamento distrattivo umano ed in particolare a quello del fumare durante la guida, confrontato con l'uso del telefonino.

Rilevazioni:

- ✓ Misurazione dei **tempi di distrazione** (*in secondi*) **distogliendo lo sguardo dalla guida**, durante le operazioni per fumare una sigaretta.
- ✓ Calcolo del **percorso** (*in metri*) effettuato **senza osservare la strada**, nelle suddette operazioni.

**Il campione dei primi 10 soggetti fumatori (4M, 6F),
videoregistrati con camera digitale, mentre
percorrevano un tragitto cittadino alla guida della
propria automobile**

Le operazioni del fumatore alla guida sono state:

1. Cercare e prendere il pacchetto di sigarette, prelevare la sigaretta, cercare e prendere l'accendino.
2. Accendere la sigaretta.
3. Riporre l'accendino.
4. Fumare.
5. Spegnerne la sigaretta

La velocità di andatura media è di **67 Km/h**.

I soggetti hanno impiegato in media 270,6 sec. (4,5 minuti circa) per effettuare le 5 operazioni necessarie a fumare una sigaretta durante la guida.

La media di distrazione durante tutte le 5 operazioni è di **11,5** secondi.

Grafico 2: Percorso medio (metri) effettuato con **distrazione durante le 5 operazioni.**

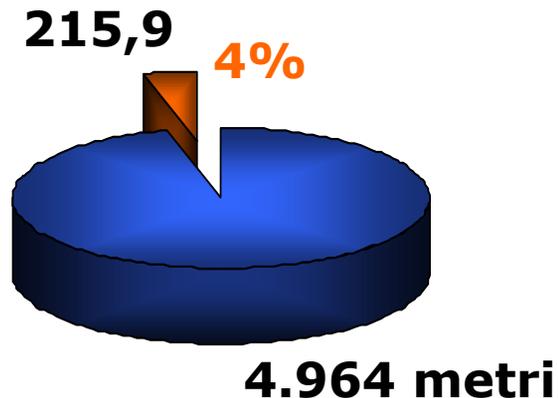
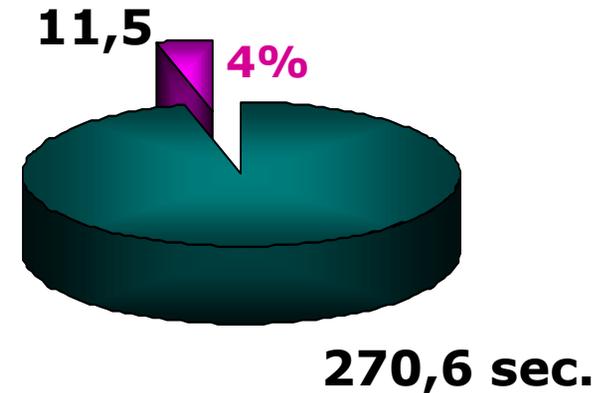


Grafico 1: Durata media di **distrazione (sec.) nelle 5 operazioni.**



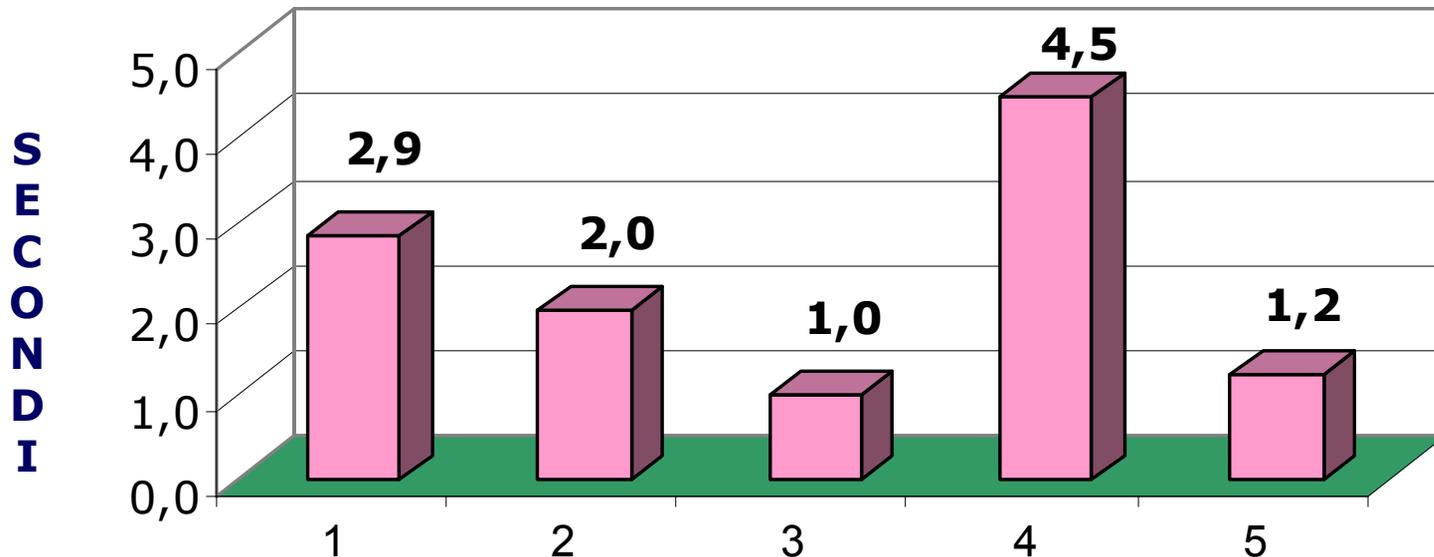
Nel tempo che occorre per fumare una sigaretta, si percorrono in media 4.964 metri.

215,9 sono i metri percorsi senza guardare la strada.

L'operazione che distrae maggiormente
è la 4^a: **fumare la sigaretta**

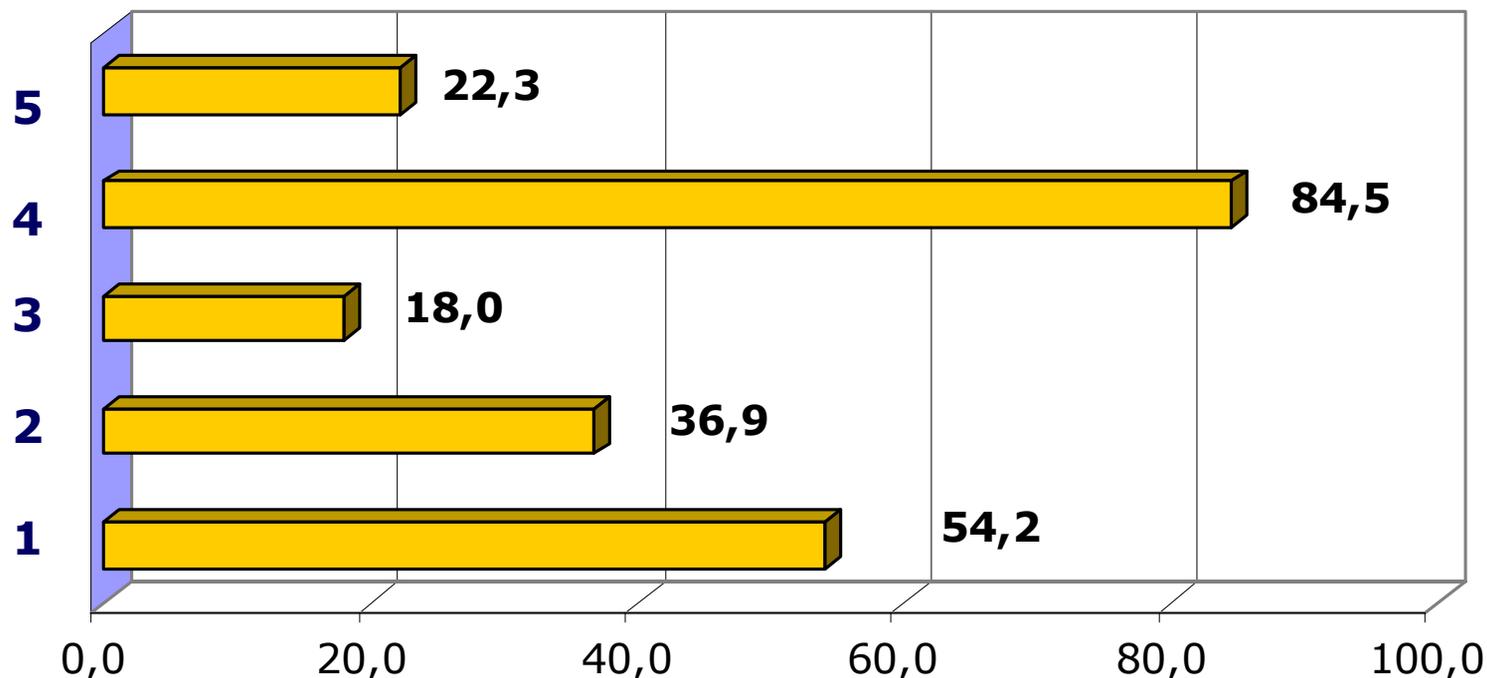
Distrazione pari a 4,5 secondi (39% sul totale)

Grafico 3: Durata media di distrazione (sec.) in ciascuna delle 5 operazioni.



Nel fumare la sigaretta, si effettuano in tutto 215,9 metri “al buio”

Grafico 4: Percorso in metri effettuato con distrazione in ciascuna delle 5 operazioni.



**L'operazione singola che ha
distratto più a lungo è la 1^a:**

**Cercare e prendere il pacchetto,
prelevare la sigaretta, cercare e
prendere l'accendino.**

*(un soggetto su 10 ha guidato per 3 secondi
“al buio” per cercare l'accendino)*

Telefonare alla guida

Telefonare guidando è un altro dei comportamenti distrattivi più diffusi, eppure molti studi dimostrano che l'uso del telefonino in auto è certamente rischioso.

Il Codice della Strada (30 Aprile 1992) prevede espressamente il divieto di far uso del telefonino mentre si guida.



Secondo l'art. 173 *"E' vietato al conducente di far uso durante la marcia di apparecchi radiotelefonici ovvero di usare cuffie sonore [...] E' consentito l'uso di apparecchi a viva voce che non richiedono l'uso delle mani"*.

“Altroconsumo” n° 123, Gennaio 2000

Pubblica i risultati di un test effettuato su alcuni conducenti mentre usavano un normale GSM alla guida in situazioni reali.

Le prove eseguite durante questo test prevedevano una serie di mansioni per il conducente:

- ◆ Ricevere o fare una telefonata
- ◆ Abbassare il volume della radio componendo il numero o ricevendo la chiamata
- ◆ Chiudere la comunicazione

USO DEL TELEFONINO ALLA GUIDA

| | | |
|---|---------------------------|----------|
| Rispondere a una chiamata | Tempi medi di distrazione | 2,1 sec. |
| | Metri percorsi a 50 Km/h | 29 |
| | Metri percorsi a 120 Km/h | 70 |
| Abbassare il volume della radio per ricevere una chiamata | Tempi medi di distrazione | 1,5 sec. |
| | Metri percorsi a 50 Km/h | 21 |
| | Metri percorsi a 120 Km/h | 50 |

Per effettuare le operazioni necessarie al campione del presente studio per fumare una sigaretta



11,5 secondi di distrazione

=

160 metri senza guardare la strada a 50 Km/h e 383 metri a 120 Km/h.

Per comporre un numero di telefono con un normale GSM



10,6 secondi di distrazione

=

150 metri di percorrenza "al buio" a 50 Km/h (in città), e a 356 metri a 120 Km/h (in autostrada).

FUMARE ALLA GUIDA

| | | |
|-------------------------------------|---------------------------|----------|
| Prendere la sigaretta e l'accendino | Tempi medi di distrazione | 2,9 sec. |
| | Metri percorsi a 50 Km/h | 40,3 |
| | Metri percorsi a 120 Km/h | 96,6 |
| Accendere la sigaretta | Tempi medi di distrazione | 2,0 sec. |
| | Metri percorsi a 50 Km/h | 27,8 |
| | Metri percorsi a 120 Km/h | 66,6 |

I dati del campione in esame dimostrano che fumare durante la guida rappresenta un pericolo rilevante e che il rischio per la sicurezza stradale supera quello riscontrato nei test effettuati sull'uso del telefonino

Fumare al volante è solo **uno** dei comportamenti che inducono disattenzione e distrazione. Capita spesso che durante la guida il conducente si dedichi ad una serie di azioni “complementari”:



- regolare il volume della radio...
- guardare fuori dal finestrino...
- ricevere una telefonata...
- osservare oggetti all'interno del veicolo..

Tutte queste operazioni, compiute mentre si fuma una sigaretta, contribuiscono ad incrementare fortemente il rischio distrattivo, costituendo un valore incrementale **moltiplicativo e non sommatorio.**

*L'Art. 187, comma 1 del suddetto codice sancisce
che è vietato guidare in condizioni di alterazione
fisica e psichica correlata con l'uso di sostanze
stupefacenti o psicotrope*

Va pure considerata la combinazione di fattori diversi, in apparenza non tali da ritenersi pericolosi singolarmente, come bere quantità consentite di bevande alcoliche.

Nei fumatori, anche modeste dosi di alcol interagiscono con la riduzione di ossigeno nel sangue e con la presenza di CO, riducendo i riflessi del conducente.

...e la carenza di Ossigeno nell'abitacolo del veicolo rappresenta un pericolo per il rallentamento e l'intorpidimento dei riflessi del conducente.

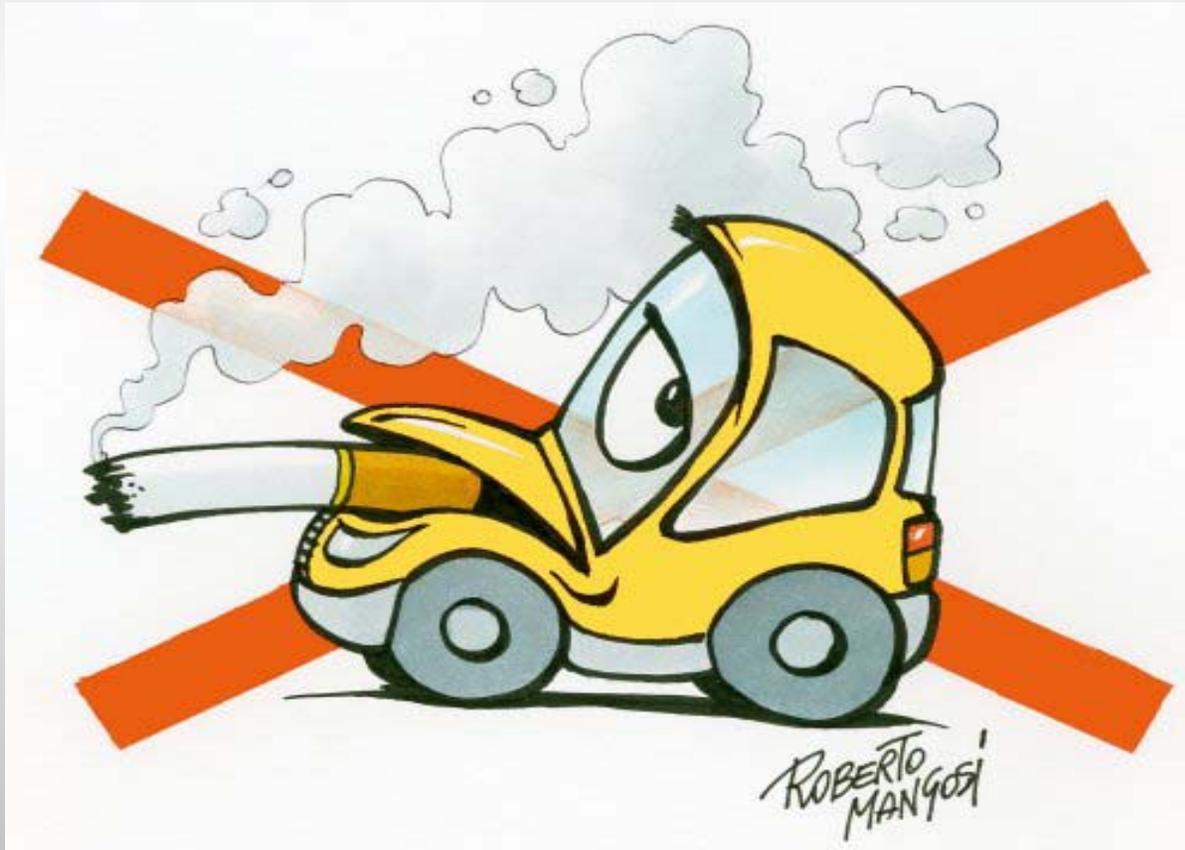
Fumare alla guida è dannoso per l'ambiente e la sicurezza degli altri

Uno degli aspetti collaterali del pericolo di fumare al volante è il “danno ambientale”.

Il lancio dei mozziconi accesi dal veicolo in movimento, è causa di incendi ai margini delle strade, nei mesi caldi.

7 soggetti su 10 hanno gettato il mozzicone acceso dal finestrino, dimostrando come nella maggior parte dei fumatori questo comportamento sia divenuto “normale”

3 soggetti su 10 hanno lasciato il volante con entrambe le mani per accendere la sigaretta mentre il veicolo era in movimento.





L'Art. 173 del codice della strada recita:

"E' vietato al conducente di fare uso durante la marcia di apparecchi radiotelefonici ovvero di usare cuffie sonore [...]. E' consentito l'uso di apparecchi a viva voce che non richiedono l'uso delle mani".

Dallo studio emerge la necessità di **modificare il Codice della Strada**, per rendere **sanzionabile il fumare alla guida** al pari del l'uso del cellulare



Di conseguenza, si ritiene opportuna una campagna di pubblica informazione e di sensibilizzazione per gli automobilisti e per i gestori delle scuole guida

STOP al fumo durante la guida.



Grazie per l'attenzione

*ROBERTO
MANGOSI*